

Wetterfest. Stärken der Lebenskompetenzen als Basis für Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention



Menschen sind soziale Wesen und als solche auf mitmenschliche Einbindung angewiesen. Für die Entwicklung ihrer Persönlichkeit ist es wichtig, dass sie von anderen Menschen Rückmeldung dazu bekommen, wie sie sie sehen und erleben. Für ihre Lebenszufriedenheit ist es von Bedeutung, dass sie Anerkennung durch andere bekommen.

Das Programm Wetterfest unterstützt SchülerInnen (und auch LehrerInnen) sich selber kennen zu lernen, ihre Stärken und Schwächen einzuschätzen und in Beziehung mit sich und anderen zu kommen.

Die drei Themenbereiche von Wetterfest, Selbstbezug, Sozialbezug und Weltbezug, folgen dem Konzept der Lebenskompetenzen der Weltgesundheitsorganisation.

Aufbau des Programms Wetterfest. Stärken der Lebenskompetenzen als Basis für Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention

LehrerInnen der Sekundarstufe II werden auf das Programm Wetterfest durch eigens dafür ausgebildete TrainerInnen eingeschult. Sie erhalten eine Mappe mit Übungen. Die Übungen und Inhalte werden in der Schulung teilweise durchgespielt.

LehrerInneneinschulung

2 mal 4 UE Einschulung mit kurzen Theorieblocks und vielen Übungen, die dann mit der Klasse umgesetzt werden sollen

3 UE Reflexionstreffen

Termine und Anmeldung unter <https://bildung.sdw.wien/node/103>

Mappe

Die vorliegende Mappe setzt sich zusammen aus einem Praxisteil und Theorieteil . Zielgruppe sind Schulklassen aus der Sekundarstufe II. Im Praxisteil sind Übungen zu den jeweiligen Themen angeführt.

Der Praxisteil enthält Übungen zu folgenden Themenbereichen

1. Selbstbezug
2. Sozialbezug
3. Weltbezug

Beispiel Selbstbezug:

Dazu finden sich folgende Themenbereiche

- Selbstbild, Selbstwert
- Achtsamkeit
- Selbst und Fremdwahrnehmung
- Identität
- Bedürfnisse/Befriedigung
- Umgang mit Stress
- Entwicklung
- Lebensgestaltung/Werte
- Freiraum/Grenzen

Bei Fragen zu dem Programm

Mag. Alice Steier Schulische Suchtprävention



Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien

Telefon	+43 1/4000-87326
Mobil	+43 676/8118-87326
E-Mail	alice.steier@sd-wien.at
Web	www.isp.wien

Das Programm wurde von der Südtiroler Fachstelle für Suchtprävention „Forum Prävention“ entwickelt und zur Verfügung gestellt.